

**Unser heutigen Talk-Gäste im Hotel Alpenhof:
Jan Swager van Dok mit Tochter Nina**

Am heutigen ISFZ-Talk (18 Uhr im Hotel Alpenhof), moderiert von Franco Marvulli, dreht sich alles um unsere Füsse. Vor gut vier Jahren hat der Grenchner Physiotherapeut Jan Swager van Dok zusammen mit dem Schuhspezialisten Tobias Schumacher einen neuen Alltagsschuh entwickelt, dessen spezielle Sohle dem Träger ein besseres Abrollen und damit einen aufrechteren und gesünderen Gang ermöglicht. Der X10D (englisch für extend, aufrichten) soll den Fuss möglichst direkt in die natürliche Gangart führen. Beim X10D markiert eine S-förmige Linie entlang der Auftrittsfläche optisch den optimalen Bewegungsablauf. Im Gegensatz zu Krafttrainingschuhen wie MBT oder Nike Free ist dieser Schuh explizit nicht darauf ausgelegt, den Körper auf eine instabile Landung und erhöhte Muskelaktivität vorzubereiten. Jan Swager van Dok ist überzeugt, dass «eine weiche oder instabile Sohle zwar einen erhöhten Effekt auf die Muskelaktivität hat, aber eher ein Trainingsgerät darstellt und nicht als Alltagsschuh, der ständig getragen werden muss, geeignet ist. Wir freuen uns auf eine spannenden talk mit Jan und Nina Swager van Dok.



**Black Friday:
Unser Sonnencreme-Partner Skinnies spielt verrückt**

Ein kleiner Tropfen genügt, um sich vor der starken UV-Strahlung in den Bergen zu schützen und gleichzeitig einen braunen Teint zu erhalten. Seit 2016

erhalten die Gäste des INTERSPORT Ski-Festivals eine kleine Tube Skinnies als Willkommensgeschenk auf ihr Zimmer. Die 10 ml Sonnencreme reichen für mehrere Anwendungen. Erhältlich ist das Produkt in den Tubengrößen 35 Milliliter und 100 Milliliter in 150 Verkaufsstellen (Apotheken, Drogerien, Sportfachhandel sowie bei Galaxus und Brack) sowie im eigenen Online-Shop.

Der «Black Friday» gilt auch für die Produkte von Skinnies – am «Black Friday» gibt es auf alle Produkte 35 Prozent Rabatt. Verkauf ist im Testcenter auf dem Trockenen Steg.

... ausserdem

Raclette im Restaurant Furri – noch heute Freitag und morgen Samstag. Raclette-Bon nicht vergessen.

Private Yoga-Lektionen im eigenen Hotelzimmer.

Die Yoga-Privatlektionen mit Denise Weibel-Dubois eignen sich nicht nur für erfahrene Yogis, sondern auch für Anfänger. Was du tun musst? Die Mobilnummer 078 601 64 70 wählen und mit Denise einen Termin vereinbaren.

**Freitag, 24. November
Das Programm**

Frühstück in den Hotels	
Ab 8.30 Uhr	Fahrt auf den Trockener Steg
Ab 9.00 Uhr	Skitest
10.30 Uhr	Mit Skistars auf die Piste
15.00 Uhr	Späteste Abgabe der Ski an das Testcenter
16.30 Uhr	Letzte Talfahrt
18.00–18.45 Uhr	Marvulli-Talk mit Jan Swager van Dok und Tochter Nina im Hotel Alpenhof
Individuelles Abendessen in den Hotels	

INTERSPORT-SKI-FESTIVAL-APP

Wichtige Informationen gibt es regelmässig – und bereits früh am Morgen – auf diesem Kanal. Scannen Sie dazu den QR-Code ein oder geben direkt im Store «Ski-Festival Zermatt» ein und finden die App zum Herunterladen.



Entdeckungen mit der Matterhorn App

Sehen Sie sich heute nach einem Alternativprogramm? Die Matterhorn App ist die ideale Antwort darauf und gibt Tipps für Aktivitäten, Gastronomie oder für andere Entspannungsmöglichkeiten. Auch der Skibus-Fahrplan mit seinem 20-Minuten-Takt ist dort zu finden.



**DIE PARTNER DES
INTERSPORT SKI-FESTIVAL ZERMATT**

Presenting Partner
INTERSPORT

Organisation
DE-JO PRESS SOLOTHURN **BRANDL&SCHÄRER**

Partner / Partenaire
la couronne
EUROPE
Pollux
ZERMATT MATTERHORN
JÄGERHOF
VOGT-SCHILD/DRUCK

Media Partner / Partenaires media
Strike Media_Schweiz **SUTERAPPS**

Medical Partner
CLINIK **MERIAN SANTÉ**

Co-Partner / Co Partenaires
Christophe **galfri**
graphax **heierling**

Knecker **SKITOPFAN**
ANAVON **ATOMIC**

BLIZZARD **DYNASTAR**
elan **FISCHER**

HEAD **NORDICA**
KASTLE

ROSSIGNOL **salomon**
STÖCKLI **VÄIKI**

**INTERSPORT
SKI-FESTIVAL
ZERMATT**



NEWS

FREITAG, 24. NOVEMBER 2023



**Gestatten, Generation Alpha:
Charlotte und Lio. Unsere jüngsten Gäste am ISFZ.**

Was will man mehr? Die nächste Skigeneration ist unterwegs. Bei uns am diesjährigen INTERSPORT Ski-Festival gleich im Doppelpack. Rafael Schlesiger aus dem Allgäu begleitet ihre Eltern schon seit einigen Jahren von Schleswig-Holstein nach Zermatt zu unserem INTERSPORT Ski-Festival. Auch vor einem Jahr war Rafaela dabei, unter ihrem Herzen wuchs ein neues Leben heran. Vor ziemlich genau sieben Monaten erblickte Lio das Licht der Welt und hat seinen ersten Kontakt mit dem Matterhorndorf bereits hinter sich. Nach einer zweitägigen Eingewöhnungsphase auf 1620 Meter über Meer ging es gestern



Donnerstag auf den trockenen Steg. Die stolze Oma Renate machte mit Lio einen kleinen Spaziergang im Schnee, während Mama Rafaela mit Opa Alfried auf die Ski stieg. Nächstes Jahr plant der Papa von Lio ebenfalls mit dabei zu sein in Zermatt.

Charlotte heisst die Tochter von Melanie Berthold und Mark Brandl. Sie wurde Anfang November 2022 geboren und kam mit bald 13 Monaten zum ersten Mal mit ihren Eltern nach Zermatt. Mit dabei sind auch die stolzen Grosseltern. Bea und Röbi Brandl. Letzterer bestens bekannt als Crewmitglied des ISFZ (Leitung Organisation). Am liebsten hätte er seine Enkelin gleich auf eine Abfahrt vom Kleinen Matterhorn mitgenommen. Noch ist es ein bisschen früh, aber wer weiss: In ein paar Jahren tragen Lio und Charlotte schon Lanyards um den Hals und sind beim ISFZ-Winteraauftakt dabei.

**Freitag, 24. November 2023,
Treffpunkt Meeting Point,
Trockener Steg**

Es begleiten Sie 10.30 Uhr:



Erika Reymond-Hess Brigitte Oertli Bruno Kernen Daniel Mahrer Urs Räber Mike von Grünigen

- 1 Francesco Rescalli und Mattia Lenzin zeigen stolz die neuesten Modelle der Skimarke Anavon.
- 2 Alex Jenzer vertritt die Skimarke Völkl und posiert zusammen mit Dani Mahrer, Ex-Skistar und Markenvertreter von Head.
- 3 Judith Schwery, Jean Yves Fracheboud, Erika Reymond-Hess und Pilou Destraz aus Bussigny, freuen sich auf die gemeinsame Fahrt mit dem Ex-Skistar.
- 4 Ueli Gerber von Atomic zusammen mit Lukas Bellwald von Salomon.
- 5 Nick Kienast, rechts im Bild, ist Stöckli-Fan und lässt sich gerne von Armin Müller beraten.
- 6 Sandro Lörtscher und Beatrice Brandl-Syz freuen sich auf eine gemeinsame Fahrt.
- 7 Manfred Hardegger mit Silvia Spahr sind seit vielen Jahren treue Gäste des ISFZ.
- 8 Beat Hänseler und Cüneyt Kugucak warten auf ihre nächste Fahrt.
- 9 Maya und Martin Benz sind zum ersten Mal am ISFZ und sind begeistert vom Rahmenprogramm und den tollen Verhältnissen.
- 10 Erika Reymond-Hess und Brigitte Oertli, beide Ex-Skistar in der Bildmitte, zusammen mit Urs und Esther Horat-Marty.
- 11 Lisa Brandl mit Barbara Riesen und Noëmi Brandl strahlen mit der Sonne um die Wette.
- 12 Ida Spengler und Bernhard Brändli geniessen das fantastische Wetter und freuen sich auf ihre nächste Fahrt.
- 13 Franco Marvulli, unser Star-Moderator mit René Rohr, Ex-Skistar Urs Räber, Roland Meier, Tazio Bottinelli und Michael Bletsch.
- 14 Simon und Nicole Heinis, letztjähriger Referent von der Merian Iselin Klinik.
- 15 Thomas und Jacqueline Schiffmann sind zum zweiten Mal hier am ISFZ.
- 16 Bruno Kern mit unseren langjährigen Gästen Petra und Andreas Müller.
- 17 Nicole Faust lässt ihren Ski von der «Schrauber-Crew» durch Tom Jauner optimal einstellen.
- 18 Sandra Grab, Ex-Skistar Dani Mahrer, Thomas Naef, Ex-Skistar-Brigitte Oertli, Judith Schwery sowie Ex-Skistar Mike von Grünigen posieren bestens gelaunt vor dem Matterhorn.



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



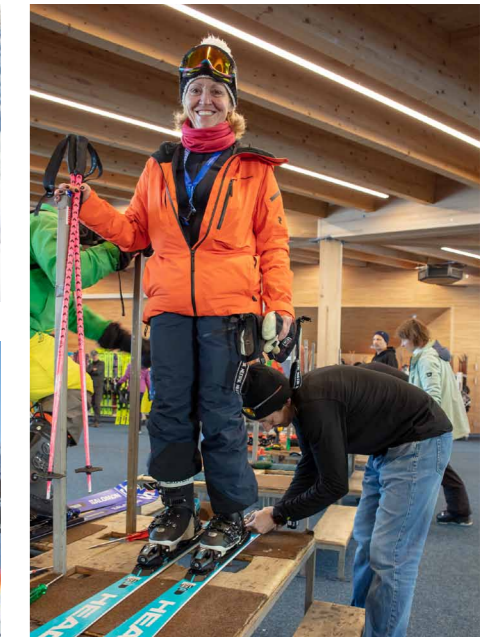
13



14



15



17



16



18